



Randonnée littéraire itinérante
proposée en partenariat avec le
centre Giono de Manosque
www.centrejiongiono.com

4 jours / 3 nuits
Du 11 au 14 juin 2016

Le Trièves sous la plume de Giono...

"Ainsi cette construction là avec ses quatre énormes montagnes où s'appuie le ciel ; cette haute plaine du Trièves cahotante, effondrée, retroussée en houle de terre, cette haute plaine du Trièves toute écumante d'orge, d'avoine, d'éboulis, de sapinière, de saulaie, de villages d'or, de glaisières et de vergers ; son tour d'horizon où les vents sonnent sur les parois glacées des hauts massifs solitaires ; ses escaliers éperdus qui montent dans le ciel accompagnés d'éclairs et d'arceaux de lumières jusqu'à de vertigineux paliers, ce constant appel de lignes, de sons, de couleurs, de parfums, vers l'héroïsme et l'ascension, cette construction : c'est le cloître, c'est la chartreuse matérielle où je viens chercher la paix."

Giono, cherchant à fuir la chaleur estivale de Manosque, a séjourné plusieurs étés des années 30 et 40 dans le Trièves, où il connaissait déjà la peintre Edith Berger. Il trouvera dans cette région aux ondulations avenantes et aux montagnes à pic (*"bleues comme les gouffres de la mer"*), auprès de la population à laquelle il s'intégrera facilement, comme une deuxième patrie et surtout un aliment de choix pour son imaginaire. Ainsi, un nombre significatif d'oeuvres portent la marque de cette région : Les romans *Batailles dans la montagne* et *Un roi sans divertissement* tout d'abord, mais aussi une plus ou moins grande partie des *Vraies Richesses*, *Solitude de la pitié*, de *Faust au village* ou encore des *Ames fortes* et du *Chant du Monde*. Ce sont, entre autres, ces oeuvres qui nous accompagneront dans notre périple : Nous suivrons les traces de M. V. et de Bergues le braconnier, irons voir les vignes qui donnent le petit vin de Prébois, camperons au bord de l'Ebron dévoreur de paysage, et peut-être croiserons nous trois jeunes porteurs d'une croix fort encombrante...

Programme :

J1 R.V. Entre 11h30 et 12h, à la gare de Lus la Croix Haute (arrivée du train de Grenoble à 11h40). Le temps de faire connaissance avec les mules, et de charger nos bagages, nous nous retrouvons, autour d'un copieux pique nique, dans les prairies qui dominent la gare. Laisant la vallée, c'est rapidement que nous atteignons les alpages qui dominent le bassin de Lus. Très vite l'horizon s'ouvre, et nous installons notre premier campement dans les alpages, à proximité du col de la Chante.

3 h de marche, 600 m de dénivelée +.

J2 Une vue magnifique s'ouvre sur le Trièves, depuis la barrière que forme les falaises du Vercors, à l'ouest, jusqu'aux sommets du Dévoluy, à l'est. Avec en fond de tableau les plissements de la Chartreuse, au delà de Grenoble, les vallonnements champêtres du Trèves semblent comme un berceau sur lequel veillent les géants minéraux de l'Obiou, du Grand Ferrand et du Grand Veymont. Nous pique niquerons dans la descente vers le petit village de Lalley, où Jean Giono résida s'étant lié d'amitié avec la peintre Edith Berger. Après avoir découvert le musée Giono local, laissant le village, nous rejoignons les rives de l'Ebron pour installer notre campement à proximité.

4 - 5 h de marche, 50 m. de dénivelée + et 950 m. -

J3 Changeant de rive au dessus du moulins de Recours, nous débutons la journée sur les coteaux de Prébois, sur lesquels chaque famille locale bichonnait avec soins son petit arpent de vignes. Le large chemin nous conduit, le long d'un éperon qui monte tranquillement vers la pointe de Ménis. Nous emprunterons alors le chemin de ronde, qui contourne à mi-pente la montagne, pour redescendre sur le village de Tréminis. Installation de notre campement à proximité du hameau de Château Méa.

4 - 5h de marche, 400 m de dénivelée + 300m. de dénivelée -

J4 C'est au pied du Grand Ferrand, par un bon chemin, confortablement tracé en forêt que nous atteignons la limite supérieure de la hêtraie sapinière. Les alpages s'ouvrent soudain, étirant leur immensité au delà du Trièves. Atteignant la crête au niveau du col de Jajène, nous retrouvons le versant Lussois et c'est sur le petit vallon des Amayères que nous redescendons, passant les gorges, puis le hameau du même nom, nous retrouvons le village de Lus et notre point de départ.

5 h de marche, 900 m de dénivelée +, et 750 m. de dénivelée -

Dates 2016 : Du 11 au 14 juin

Les étapes : Chaque soir nous établissons notre campement : tentes Igloo à 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas. Les petits tabourets permettent de manger bien installés et de prendre le temps de profiter du moment privilégié qu'est le repas.

La randonnée : Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. De nombreux arrêts sont autant d'occasions de faire revivre, à travers des histoires et des textes choisis, les personnages savoureux imaginés par Giono, et de s'imprégner de la puissance et des lumières de cette nature montagnarde. Nous tâcherons néanmoins de réaliser une bonne partie de l'étape sur la matinée, afin d'avoir largement le temps en deuxième moitié d'après midi de profiter des lieux de bivouacs, qui sont chacun des lieux remarquables. A midi nous faisons halte en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et à la découverte et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Difficulté : Les étapes laissent de larges plages aux pauses et aux lectures. Néanmoins le parcours présente chaque journée des dénivelées réelles. Le séjour, sans difficultés techniques particulières, s'adresse donc à toute personne qui a une petite expérience de la marche en montagne, et pour qui la marche est un plaisir.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires du séjour, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes. Eviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales, ou autres petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourde 1 litre au minimum dans ces lieux
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables.- attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Une petite cuvette en toile peut également être appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autre protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 445 €

Ce prix comprend :

- Tous les frais de campement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne/muletier, et d'un accompagnateur en montagne/guide littéraire du centre Giono.
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données, et de poids (8kg)

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Le supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle



Renseignements complémentaires :

Contact muletier : Philippe Guyot La Jarjatte 26620 Lus la Croix haute 06 77 80 58 56
Philippe@tetedemule.org

Contact aspect littéraire : Pierre Paillat 06 83 42 04 06 ppaillat@club-internet.fr
Centre Jean Giono Manosque : 04 92 70 54 54 centregiono@dlva.fr

...

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone ou sur le site internet
www.tetedemule.org

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56) , Edith Maurin, Emmanuel de la Forest ou Florian Fages sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**,

bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 -n Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit ; 5, rue du Centre - 93199 Noisy-Le-Grand Cedex
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex